

CHAMPS ÉLECTROMAGNÉTIQUES ARTIFICIELS

**Souvent imposés à votre insu et nocifs pour humains, animaux et plantes.
Comment limiter les expositions**

Objet ou technologie irradiant	Nos Conseils	Remarques
Téléphone Portable	Ne pas utiliser plus de 6 mn consécutives. Pas plus de 20 mn par jour.	<ul style="list-style-type: none"> Plus on utilise le portable plus l'exposition aux CEM augmente pour tous. <p>DONC</p> <ul style="list-style-type: none"> Pas de mésusage : réserver le portable à la téléphonie vocale ou SMS. L'éteindre en voiture, train, etc...(cages de Faraday), et la nuit. Formellement déconseillé aux enfants de moins de 15 ans et aux femmes enceintes.
WI-FI Domestique	<ul style="list-style-type: none"> Le désactiver. Privilégier le câble (RJ45). Vérifier régulièrement qu'il ne s'est pas réactivé. 	<ul style="list-style-type: none"> Technologie inutile et dangereuse. Peut se réactiver après une coupure de courant. Peut se réactiver après une mise à jour logicielle du FAI.
Tablettes	A éviter - La plupart fonctionnent en WI-FI.	S'opposer à leur usage à l'école : utiliser le formulaire Robin des Toits.
WI-Fi Communautaire (Hotspot, femtocell, nomade)	Pour le désactiver voir le site Robin des Toits. http://www.robindestoits.org/comment-desactiver-le-wifi	<p>Technologie inutile et dangereuse. Souvent installée à votre insu.</p> <ul style="list-style-type: none"> Peut se réactiver après une coupure de courant. Peut se réactiver après une mise à jour de la box par le FAI à qui vous servez d'antenne-relais... et vous êtes répertorié sur la carte comme point d'accès.
Téléphone sans fil (dit DECT)	<ul style="list-style-type: none"> Revenir au téléphone filaire ou : Dédouleur de prise pour brancher un téléphone filaire et Eco-DECT (mentionnant : n'émet pas au repos) Si possible relier la box à la terre avec une prise terre modifiée. <p>NB : faire vérifier la qualité de la prise de terre et sa résistance. (qui doit être comprise entre 10 et 30 ohms.</p>	Si ce n'est pas un Eco-DECT (fonction à activer sur certains modèles), il rayonne sur sa base ou quand vous oubliez de raccrocher le combiné. Dernière minute : certaines box ont une base DECT active par défaut donc rayonnant même si vous n'avez pas de téléphone raccordé et pour certaines non désactivable.
Lampes basse conso	Pas moins de 50 cm de la tête et jamais en lampe de chevet.	Pas vraiment économique. En plus d'irradier, contiennent du mercure.
Blue-Tooth	Utiliser une souris et clavier filaire.	Impact pour l'utilisateur, rayonne sur quelques mètres.
Babyphones	Ne pas utiliser (c'est un DECT).	Souvent placé près de la tête de bébé pour être sûr de bien l'entendre !!!
Les consoles de jeu	La Wii, NON !...6V/m.	Elles utilisent toutes le WI-FI, limitez en l'usage.
Antennes-Relais	Exposition variable selon distance, mais aussi la puissance, l'orientation, l'inclinaison et la réflexion sur des parois métalliques	Effet parapluie = mensonge des opérateurs Les associations demandent de nombreuses petites antennes émettant peu : trop cher !!!
Wi-Max	Si vous êtes dans une zone à faible débit demander le raccordement par NRA-MD. (nœud de raccordement d'abonnés-montée en débit).	Wi-Max obsolète, inefficace et coûteux pour le contribuable. (Financement fréquent par le Conseil Général).
Compteurs dits intelligents	Pour le compteur électrique demandez au fournisseur de blinder votre installation électrique pour vous protéger des effets du Courant Porteur en Ligne (CPL). POUR TOUS LES COMPTEURS NE SIGNEZ RIEN MÊME À LA POSE.	Pour soi-disant nous faire économiser de l'énergie : <ul style="list-style-type: none"> Serions nous trop sots pour trouver tout seul ? Le fournisseur voudrait-il se tirer une balle dans le pied en réduisant ses bénéfices ? <p>Nous serons un peu plus irradiés, un peu plus surveillés et des emplois disparaîtrons.</p>
Communication entre machines	C'est vous qui voyez : si vous voulez que votre smartphone vous prévienne qu'il n'y a plus de pommes de terre dans votre réfrigérateur (sic!).	Si elle est indispensable peut passer par le réseau filaire.

...ET...le Zig Bee : petits appareils sans fil fonctionnant en Wi-Fi et le CPL... et les radios-réveils. Ne pas oublier les basses fréquences : nécessité de vérifier la mise à la terre du lieu de vie et de vérifier que tous les systèmes électriques sont reliés à la terre. Toutes les petites utilisations augmentent l'exposition de tous. Pour les chambres : faire poser des AIC, interrupteurs automatiques de champ (dits bio-rupteur).

Pour lancer l'alerte : sur votre lieu de travail comme dans les établissements recevant du public (bibliothèques, établissements scolaires, lieux de soins etc...), **signalez sur les registres santé-sécurité les champs électromagnétiques artificiels comme risque sanitaire.**