

CHAMPS ÉLECTROMAGNÉTIQUES ARTIFICIELS

SOUVENT IMPOSÉS À NOTRE INSU ET NOCIFS POUR LES HUMAINS, LES ANIMAUX ET LES PLANTES

Robin des Toits Midi-Pyrénées : Comment limiter son exposition

Objet ou technologie	Nos conseils	Remarques
Téléphone portable	Ne pas utiliser plus de 6 mn consécutives, pas plus de 20 mn par jour Un portable simplement allumé lance des appels, sous forme d'ondes bien sûr, aux antennes-relais pour s'assurer qu'il est en contact avec elles, donc à votre service, c'est son travail. Plus la réception est mauvaise, plus l'émission est fréquente et à la puissance maximum du téléphone.	✓ Plus l'on utilise le portable, plus l'exposition aux CEM augmente pour tous. DONC ✓ Pas de mésusage : réserver le portable à la téléphonie vocale ou SMS. ✓ L'éteindre en voiture, train etc (cages de Faraday). ✓ Formellement déconseillé aux enfants de moins de 15 ans et aux femmes enceintes.
WI-FI domestique	✓ Le désactiver ✓ privilégier le câble (RJ45) ✓ vérifier régulièrement qu'il n'est pas réactivé	✓ Technologie inutile et dangereuse ✓ Peut se réactiver après une coupure de courant ✓ Peut se réactiver après une mise à jour logicielle du FAI
Tablettes	À éviter – la plupart fonctionnent en Wi-Fi.	S'opposer à leur usage à l'école : utiliser formulaire Robin des Toits
Wi-Fi communautaire (hotspot, femtocell, nomade)	Pour le désactiver, voir le site de Robin desToits http://www.robinstoits.org/Comment-desactiver-le-wifi_a227.html	Technologie inutile et dangereuse Souvent installée à votre insu ✓ Peut se réactiver après une coupure de courant ✓ Peut se réactiver après une mise à jour de la box par le fournisseur à qui vous servez d'antenne-relais... et vous êtes répertorié sur leur carte comme point d'accès
Téléphone sans fil (dit DECT)	Revenir au téléphone filaire ou Dédoubleur de prise + filaire et Eco-DECT (mentionnant : n'émet pas au repos) Si possible relier la box à la terre NB : qualité de la terre à vérifier	Si ce n'est pas un Eco-DECT (fonction à activer sur certains modèles), il rayonne sur sa base ou quand vous oubliez de raccrocher le combiné. Certaines boxes ont <u>une base DECT active par défaut donc rayonnant même si vous n'avez pas de téléphone raccordé</u> . Elle est parfois non désactivable.
Lampes basse consommation	Pas à moins de 50 cm de la tête et pas en lampe de chevet	Pas vraiment économiques – en plus d'irradier, contiennent du mercure
Blue-tooth	Utiliser une souris et un clavier filaire	Impact limité à l'utilisateur, rayonne sur quelques mètres.
Babyphones	Ne pas utiliser (c'est un DECT)	Souvent placés près de la tête du bébé pour bien l'entendre !!
Consoles de jeux	La Wii ,NON !... 6 V/m	Elles utilisent toutes le WiFi limitez en l'usage.
Antennes-relais	Exposition variable selon la distance, mais aussi la puissance, l'orientation, l'inclinaison et la réflexion sur des parois métalliques	Effet parapluie = mensonge des opérateurs
Wi-Max	Si vous êtes dans une zone à faible débit, demander le raccordement par NRA-MED	Wi-Max obsolète, inefficace et coûteux pour le contribuable (financement fréquent par le Conseil Départemental)
Compteurs dits intelligents	Pour ne pas disjoncter continuellement et être obligé de prendre un abonnement plus cher, pour ne pas avoir une facture d'électricité qui s'envole, pour ne pas avoir d'appareils électroménagers qui dysfonctionnent, pour ne pas être espionné à domicile, pour ne pas être soumis à une exposition permanente aux ondes électromagnétiques, REFUSEZ CES COMPTEURS !	Pour soi-disant nous faire économiser de l'énergie : ✓ Serions-nous trop sots pour trouver tout seuls ? ✓ Le fournisseur voudrait-il se tirer une balle dans le pied en réduisant ses bénéfices ? Nous serons un peu plus irradiés, un peu plus surveillés, et des emplois disparaîtront.
Communication entre machines	C'est vous qui voyez : si vous voulez que votre smartphone vous prévienne qu'il n'y a plus de pommes de terre dans votre réfrigérateur (sic) !	Si elle est indispensable, peut passer par le réseau.

Et le Zig Bee – petits appareils sans fil fonctionnant en Wi-Fi – et le CPL, et les radios-réveils et plaques à induction, fours à micro ondes, ainsi que tous les petits objets connectés qui fleurissent autour de nous.

Ne pas oublier **les basses fréquences** : nécessité de vérifier la **mise à la terre** du lieu de vie et de s'assurer que tous les systèmes électriques sont reliés à cette même terre. **VOIR NOTRE BLOG : <http://robinstoits-midipy.org>**

Pour lancer l'alerte : Sur votre lieu de travail et dans les établissements recevant du public (bibliothèques, établissements scolaires, lieux de soins, etc.), **signalez sur les registres santé-sécurité les champs électromagnétiques artificiels comme risque sanitaire.**

PREMIÈRES VICTIMES DE L'IDÉOLOGIE DU SANS FIL : LES ENFANTS